

## Trayectoria profesional

- Medicina Familiar y Comunitaria. Directora del Centro de Salud Universitario Cuzco de Fuenlabrada (Madrid) (desde 1997).
- Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Universitario Cuzco de Fuenlabrada (desde 1996).
- Tutora de residentes de Medicina Familiar y Comunitaria (desde 1998).
- Colaboradora honorífica del Departamento de Medicina Preventiva y Salud Pública e Inmunología y Microbiología médicas como tutora de estudiantes de Medicina de la Universidad Rey Juan Carlos.
- Responsable de Docencia e Investigación y de Participación Comunitaria y Educación para la Salud del EAP Cuzco.
- Responsable de Continuidad Asistencial y Coordinación con Atención Hospitalaria del EAP Cuzco.
- Docente de la Sociedad Madrileña de Medicina Familiar y Comunitaria (SoMaMFyC) y del Servicio Madrileño de Salud (SERMAS) en los cursos sobre «Síntomas del tracto urinario atribuidos a hiperplasia benigna de próstata» de los últimos 10 años.
- Docente en los cursos sobre «Dispepsia y uso de los inhibidores de la bomba de protones» y sobre «Abordaje de la alteración de las pruebas bioquímicas hepáticas y detección precoz de fibrosis hepática en la consulta del médico de familia» de la SoMaMFyC.

## Trayectoria académica

- Licenciada en Medicina y Cirugía por la Universidad del País Vasco (1990).
- Especialidad MIR en Medicina Familiar y Comunitaria en el Hospital Universitario Reina Sofía de León (1 año) y en el Hospital Universitario San Agustín de Avilés (Asturias) (1995).
- Estatutaria desde 1996, con plaza fija por oposición de 1995 en el Centro de Salud Francia en Fuenlabrada y traslado al Centro de Salud Universitario Cuzco.

## Actividades y participación en sociedades científicas

- Miembro del Grupo de Trabajo de Coordinación Atención Primaria-Servicio de Digestivo del Hospital Universitario de Fuenlabrada desde su creación en 2010.
- Socia de la SoMaMFyC y de la Sociedad Española de Medicina Familiar y Comunitaria (semFYC) (desde 1997).
- Coordinadora del Grupo de Trabajo de NefroUrología de la SoMaMFyC desde 2015, y miembro desde su formación en 2010.
- Miembro del Grupo de Trabajo de Digestivo de la SoMaMFyC desde su formación en 2016.
- Participación en la elaboración de los Protocolos del Grupo de Trabajo conjunto de Atención Primaria y Servicio de Digestivo del Hospital de Fuenlabrada sobre Dispepsia, Enfermedad por Reflujo Gastroesofágico, Solicitud de Endoscopia, Hallazgos en Endoscopia, Seguimiento de Pólipos de Colon, Indicaciones de Colonoscopia en riesgo familiar de Cáncer Colorrectal, Alteración de pruebas bioquímicas hepáticas, y Manejo de la enfermedad hepática grasa no alcohólica.



**Dra. Mar  
Noguerol  
Álvarez**

**Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Directora del Centro de Salud Universitario Cuzco. Fuenlabrada (Madrid). Dirección Asistencial Oeste. Servicio Madrileño de Salud**

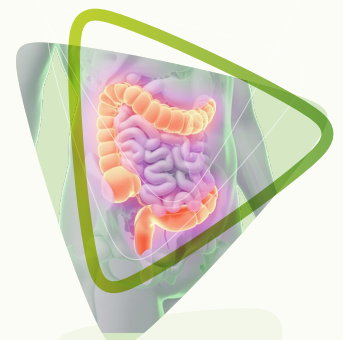


**Claves**  
para el **manejo integral del estreñimiento** en Atención Primaria

- Autora del Protocolo de trabajo y estudio de investigación sobre Detección de enfermedad hepática avanzada incorporando el uso de la Elastografía de transición en Atención Primaria y derivación de los pacientes con sospecha de fibrosis basada en un protocolo consensuado entre Atención Primaria y Hospitalaria.
- Miembro del Comité Editorial de la revista *COMUNIDAD* y del Comité Asesor de la *Revista Clínica de Medicina de Familia* de la semFYC.
- Coordinadora del Grupo de Trabajo de Patología Digestiva y Hepática de la semFYC.
- Autora de la *Guía de consulta rápida en disbiosis gastrointestinales y probióticos desde el niño al adulto* de la semFYC 2023.
- Miembro del Grupo de Elaboración del Documento de consenso español multidisciplinar sobre esteatosis hepática metabólica; del Documento de recomendaciones y criterios de calidad para mejorar el diagnóstico precoz de la colangitis biliar primaria; y del Documento de consenso multidisciplinar de seguimiento de la enfermedad celíaca, en representación de la semFYC.

## Publicaciones

- Noguerol Álvarez M, Guardiola Arévalo A. Seguimiento de lesiones gastroesofágicas premalignas. *AMF*. 2018; 14(6): 352-357.
- Noguerol Álvarez M, Guardiola Arévalo A. Esofagitis eosinofílica. *AMF*. 2019; 15(1): 22-29.
- Guardiola Arévalo A, Noguerol Álvarez M. Insuficiencia pancreática exocrina. *AMF*. 2019; 15(4): 200-208.
- Noguerol Álvarez M, Guardiola Arévalo A. Enfermedad hepática grasa no alcohólica (I): definición y diagnóstico. *AMF*. 2020; 16(1): 4-12.
- Noguerol Álvarez M, Guardiola Arévalo A. Trastornos funcionales digestivos. *AMF*. 2020; 16(4): 222-229.
- Noguerol Álvarez M, Iglesias Sigüenza R. Diarrea crónica. *AMF*. 2021; 17(11): 653-663.
- Noguerol Álvarez M, Guardiola Arévalo A. El último año de la patología digestiva. *AMF*. 2023; 19(5): 299-308.



**Claves**  
 para el **manejo**  
**integral del**  
**estreñimiento** en  
 Atención Primaria